



Découverte du Laos

Au Laos, le temps semble s'être figé...

Il s'agit de l'une des terres les moins explorées d'Asie, restant fidèle à son image nonchalante. Connue autrefois comme le « Royaume de Lan Xang », **Pays du Million d'Éléphants**, le Laos fut fondé au 14^{ème} siècle avec l'aide des Khmers et devint le plus grand royaume d'Asie du sud-est jusqu'à sa chute à la fin du 19^{ème} siècle.

Le Laos est traversé par un des symboles mythiques de l'Indochine, le Mékong, qui marque longuement la frontière avec la Thaïlande à l'ouest et le Myanmar au Nord. La culture laotienne d'aujourd'hui est un subtil mélange de diverses influences culturelles : celle inhérente au peuple lao, le Bouddhisme Theravada, l'animisme, les réminiscences de l'époque coloniale française et les idéaux socialistes. Par leur hospitalité sans pareil, leur gentillesse, leur insouciance et leur humilité, les Laotiens font de leur pays une contrée sûre et accueillante où les traditions de la « vieille Asie » sont préservées.

Profitez de ces belles journées pleines de découvertes et de surprises au Laos !

Vous commencerez votre voyage par la petite capitale du Laos où se côtoient modernité et tradition puis traverserez des régions faites de magnifiques paysages karstiques. Vous vous rendrez à Luang Prabang ancienne ville royale classée au patrimoine mondial de l'Unesco.

De beaux souvenirs en perspective pour petits et grands.

Bon Voyage !

Les 12 « excellentes » raisons pour découvrir le Laos !

Un pays serein, sûr et accueillant grâce à l'hospitalité, la gentillesse et la nonchalance de ses hôtes

Le charme colonial de **Vientiane** et l'ancienne capitale royale **Luang Prabang**

Des paysages de toute beauté alternant montagnes, pains de sucre, rizières, jungle, forêt

Une nature d'une grande diversité (bois précieux, riziculture, faune dont les gibbons et éléphants, flore)

Des traditions préservées

Les grottes de Pak Ou, et de Phou Kham avec son Blue Lagoon

Une immense richesse ethnique, de nombreuses communautés dont les Mhongs que vous rencontrerez

La rivière du Mékong qui offre de multitudes de paysages ; îles et îlots par milliers, cascades, rapides, bassins

Des trésors architecturaux avec les nombreux temples bouddhistes et monastères en activité

La cuisine laotienne moins connue, est très fine et délicieusement parfumée.

L'artisanat est très riche et de qualité : tissage, bois travaillés, thés et cafés, bijoux en argent

Une vraie immersion dans la vie laotienne grâce aux rencontres avec les laotiens très accueillants

Séjour de 9 nuits / 11 jours

Découvrez votre programme détaillé

Jour 1
Paris - Vientiane

Vol vers Vientiane, via Hanoi ou Bangkok selon la compagnie choisie.

Jour 2
Vientiane

Arrivée à l'aéroport de **Vientiane** en tout début d'après-midi.

Accueil par notre guide francophone et transfert à votre hôtel.

Déjeuner dans un très bon restaurant servant une cuisine laotienne authentique.

Temps libre pour déambuler dans les ruelles du centre ville où de nombreux temples encore en activité bordent la rue principale, et admirer les belles demeures coloniales caractéristiques de Vientiane et de son passé.

Laissez-vous tenter par un **massage traditionnel lao** (1h) pour débiter votre séjour en toute tranquillité !

Le soir, profitez du coucher du soleil sur le Mékong en déambulant à travers le **marché de nuit** et le **Parc Chao Anouvong**.

Option : session d'aérobic sur les bords du Mékong (en regroupé).

Chaque soir, des cours d'aérobic en plein air prennent place sur les bords du fleuve dans une excellente ambiance et de nombreux locaux s'y joignent, jeune ou plus âgés, chacun s'y retrouve pour faire ses exercices. Tarif : 3€/personne.

Dîner libre, nous vous recommanderons quelques bonnes adresses. La cuisine laotienne délicieusement parfumée

Nuit à Vientiane.

Jour 3
Vientiane

Rencontre avec votre guide francophone. Découverte des monuments principaux qui font la réputation de Vientiane, petite capitale paisible et pleine de charmes.

Visite du **That Luang**, stupa le plus vénéré du pays, le **Patuxay**, **Vat Sisaket**, magnifique monastère, puis **Vat Hoprakeo** qui abritait le Buddha d'émeraude aujourd'hui basé à Bangkok.

Déjeuner à l'Association Lao Disabled Women Development Center qui œuvre dans la réinsertion des femmes handicapées notamment au travers de l'artisanat et le recyclage. Visite du très instructif **centre d'exposition COPE**.

Profitez d'une **pause glace à La Cantine** (dans les locaux de l'Institut Français du Laos, fermé le dimanche) sera appréciée.

Si le temps le permet, vous visiterez **Vat Simuang**, le plus ancien temple de la ville.

Dîner libre, nous vous recommanderons quelques bonnes adresses.

Nuit à Vientiane.

Jour 4
Vientiane en liberté

Journée libre. Différentes options peuvent vous être proposées, au choix :

Atelier cuisine à Kan Ti Ma

Ce matin, direction le jardin Kan Ti Ma, une véritable petite oasis paisible perdue en pleine campagne ! En trajet, stop au marché local de Dongmakka pour découvrir ingrédients et épices de la cuisine laotienne, vous goûterez les spécialités qui font la réputation de ce marché : les insectes grillés !

Une fois arrivés à Kan Ti Ma vous rencontrerez le chef qui vous guidera dans la préparation des plats : porc grillé, salade lao traditionnelle, sauce Lao, riz... Il sera temps ensuite de passer à la dégustation !

Tarif : 60 €/personne, minimum 2 personnes (repas inclus)

Visite de Vientiane autrement

*Vientiane dispose de charmes secrets qui ne se révèlent pas au premier coup d'œil. Plutôt que de passer une demi-journée (9-13h ou 13-17h) avec un guide, que diriez-vous de la partager **avec un expatrié francophone** qui vous fera découvrir et partager SON Laos ? Ici, pas de visites touristiques mais une balade dans le quotidien de votre hôte local !*

Tarif : 69 €/personne, minimum 2 personnes (repas non inclus)

Atelier avec une artiste peintre

Isabelle, artiste peintre, saisit des scènes dans les ruelles calmes de la capitale laotienne ; laissez-vous tenter par une session avec elle pour appréhender Vientiane sous un autre regard.

Tarif : 69 €/personne, minimum 2 personnes (repas non inclus)

Jour 4 - suite
Vientiane en liberté

Le trek des orchidées

Départ matinal pour rejoindre le village de Ban Hatkhai. 7 Km de piste à travers le parc vous séparent du départ de la randonnée. Le trek des orchidées débute à la chute d'eau de Pha Say avec son point de vue impressionnant sur une gorge haute de plus de 50m et sa jungle épaisse. La balade se poursuit sur des petits sentiers ombragés. Accompagnés de guides locaux et d'un expert en orchidées.

Le pique-nique se prend dans le lit d'une rivière à sec toute une partie de l'année à l'ombre des arbres.

L'après-midi se termine par une agréable baignade dans un cadre unique à la cascade de Tad Say avant le retour au village. Retour prévu à Vientiane vers 18h30.

Tarif : 130 €/personne

Déjeuner et dîner libres, nous vous recommanderons quelques bonnes adresses.

Nuit à Vientiane.

Jour 5
Vientiane - Vang Vieng

Après le petit-déjeuner, vous rejoindrez **Vang Vieng** située sur les berges de la rivière Nam Song au sein de paysages karstiques de toute beauté.

Court arrêt au village de **Thaheua** situé sur les bords de la rivière Nam Ngum. Le village vit beaucoup de la pêche et du séchage du poisson.

Continuation vers Vang Vieng et sa **ferme organique de Phou Din Daeng**. Cette ferme vise à promouvoir une agriculture responsable, biologique ainsi qu'à perpétuer les techniques traditionnelles maraichères et d'élevage caprin.

Déjeuner à la ferme bio. Le fromage de chèvre y est excellent !

En tout début d'après-midi, installation à votre hôtel.

Départ pour la campagne environnante où vous admirerez les magnifiques paysages karstiques. Visite des **grottes de Phou Kham** aux pieds desquelles se trouve une petite résurgence, localement appelée « Blue Lagoon », dans laquelle vous pourrez vous baigner. Possibilité de se rendre au sommet du **piton Ngeun** à pied, pour profiter d'une belle vue dégagée sur la région.

Retour à l'hôtel et fin de journée libre. Profitez du cadre naturel somptueux et assistez au coucher du soleil sur les reliefs calcaires !

Option : croisière au coucher du soleil sur la rivière Nam Song (1 heure)

Tarif : 15 €/bateau, 2 personnes par bateau

Dîner libre, nous vous recommanderons quelques bonnes adresses.

Nuit à Vang Vieng.

Jour 6
Vang Vieng en liberté

Journée libre pour profiter selon vos envies du cadre naturel de Vang Vieng. N'hésitez pas à louer des **vélos** ou **scooters** pour vous balader en toute quiétude. Le **kayaking** est aussi conseillé sur la rivière Nam Song.

Votre guide pourra, la veille, vous aider à planifier votre journée.

Déjeuner et dîner libres, nous vous recommanderons quelques bonnes adresses.

Nuit à Vang Vieng.

Jour 7
Vang Vieng - Phou Khoun - Luang Prabang - Mont Phousi

Option : Séance Yoga

De 7h30 à 9h00 (en regroupé) pour bien débuter votre journée. Tarif : 15 €/personne

Après le petit déjeuner, départ pour rejoindre **Luang Prabang** (environ 6/7 heures de trajet). Le voyage sera ponctué de plusieurs arrêts pour admirer les paysages montagneux de toute beauté !

Déjeuner à Phou Piengfa, à quelques kms de Phou Khoun (village d'ethnies Hmong). Phou Piengfa offre une vue panoramique de 360° à couper le souffle !

Arrivée à Luang Prabang, où vous rejoindrez directement le **sommet du Mont Phousi**, d'où vous profiterez d'une vue imprenable au moment du coucher du soleil.

En redescendant, ne manquez pas le **marché de nuit** : véritable joyau d'artisanat.

Installation dans vos chambres.

Dîner libre, nous vous recommanderons quelques bonnes adresses.

Nuit à Luang Prabang.

Jour 8
Luang Prabang –
Croisière sur le Mékong
– Grottes de Pak Ou

Aujourd'hui, **lever matinal pour assister à l'offrande aux bonzes !**

Retour à l'hôtel pour le petit-déjeuner en passant par le marché du matin.

Après le petit-déjeuner **visite des principaux monuments de la ville** classée au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1995 : Le **Palais Royal** devenu le Musée National, le **Vat Mai**, le **Vat Xieng Mouane** et la **Maison du Patrimoine** contribuant à la préservation de Luang Prabang. Le **Vat Xieng Mouane** sera l'occasion de découvrir un centre de formation à certains métiers manuels rattachés à l'art bouddhiste. Le **musée d'ethnologie**, quant à lui, permettra une meilleure compréhension de la diversité ethnique du Laos et de sa richesse culturelle.

Visite et déjeuner au centre Ock Pop Tok, un centre de tissage sur les hauteurs des rives du Mékong.

Visite du **Vat Xieng Thong**, un des plus beaux temples de la région.

Transfert à la jetée, pour votre **croisière privée sur le Mékong**, direction les **grottes de Pak Ou**, grottes légendaires où sont entassées des centaines de statuette de Bouddha.

Retour sur la péninsule et à votre hôtel en fin de journée.

Dîner libre, nous vous recommanderons quelques bonnes adresses.

Nuit à Luang Prabang.

Jour 9
Luang Prabang –
Camp d'éléphants –
Kuang Si – baignade

Ce matin, vous rejoindrez la vallée de la rivière Nam Khan et le **Camp des éléphants** (en regroupé). Cette découverte sera suivie d'une **promenade à dos d'éléphant** à travers la forêt. Découverte des **chutes de Tad Sae** et retour au camp pour le **déjeuner**.

Continuation pour les **superbes chutes de Kuang Si**. De beaux paysages de rizières s'offriront à vous. Petite exposition permanente sur la préservation des ours noirs d'Asie du Sud-Est.

Baignade dans les cascades et bassins naturels d'eaux turquoise et cristallines.

Retour sur Luang Prabang avec arrêt au **jardin des papillons**.

Passage au **Vat Prabat Tai**, en fin d'après-midi, pour admirer le coucher du soleil sur le fleuve Mékong et pourquoi pas prendre part à une partie de pétanque avec les locaux : une véritable expérience locale garantie, pleine de bonne humeur. Un moment unique à partager ! Attention, les Laotiens sont d'excellents joueurs !

Dîner libre, nous vous recommanderons quelques bonnes adresses.

Nuit à Luang Prabang.

Jour 10
Luang Prabang en
liberté – Cérémonie de
Baci

Après le petit-déjeuner, vous pourrez choisir parmi ces différentes activités proposées en option :

Le Jardin botanique Pha Tad Ke

Depuis l'embarcadere de Ban Vat That, vous descendrez le Mékong (15min) pour rejoindre le jardin botanique Pha Tad Ke. Visite du jardin, puis construction de votre bâton de randonnée en bambou dans le lodge des chasseurs. Continuation de la visite avec l'arboretum, le jardin des palmiers, la forêt de bambous, les rizières et la Maison des Brumes.

Déjeuner sur place puis retour en ville. Tarif : 43 €/personne.

Le cycle du riz à la Ferme communautaire

Curieux d'en apprendre plus sur les treize étapes du cycle du riz ? La ferme communautaire Living Land, à deux pas de Luang Prabang est le lieu idéal pour appréhender le développement agricole local autour d'une rizière et d'un jardin organique.

Déjeuner dans un restaurant en ville. Tarif : 43 €/personne

Après-midi libre. Vous pourrez vous détendre ou découvrir d'autres sites par vous-mêmes, à votre rythme.

Si vous désirez effectuer quelques achats, nous vous recommandons la très belle galerie d'artisanat et de tissus Bounnachanh, abritée dans une vieille demeure de caractère.

Jour 10 - suite Cérémonie de Baci

Option : **Rencontre immersion avec les Hmongs et cérémonie Shaman !**

Le Laos est le domicile de plusieurs ethnies et dispose d'une immense richesse ethnique qui s'affiche au travers une multitude de comportements, rituels, croyances, tenues, langages et dialectes à travers l'ensemble du pays, mais plus particulièrement dans le Nord du pays.

La communauté la plus nombreuse est celle des Hmongs. Animistes, ils perçoivent la vie comme un cercle perpétuel de naissance et renaissance autour de deux mondes physiques qui coexistent ensemble. Ces croyances incluent différents types d'esprits : ceux des ancêtres notamment. Selon leurs croyances, le corps humain est le domicile d'un certain nombre d'âmes qui vivent ensemble et, si l'une ou plusieurs de ces âmes venaient à être isolées, des lors l'humain peut faire face à plusieurs maladies. Face à ces maux, les Hmongs croient en la guérison par les Shamans qui peuvent entrer en contact avec les Dieux et les esprits, et agir en leur faveur en faisant diverses offrandes autour généralement d'un sacrifice animal. En effet, pour les Hmongs, les âmes des animaux sacrifiées sont en connexion avec l'âme des humains afin de les protéger. Au travers de cette expérience, quelle que soit vos croyances, vous pourrez ainsi mieux comprendre certains faits et gestes locaux et découvrir cet héritage culturel unique. Tarif : 33 €/personne

Pour votre dernière soirée, vous assisterez, en votre honneur, à une **cérémonie traditionnelle de Baci**.

Le Baci vous offrira une approche authentique des coutumes locales. Ce sera l'occasion de **partager un diner avec vos hôtes lao** après la cérémonie. Le Baci rend hommage aux heureux événements de la vie, est célébré en l'honneur d'une personne, d'une famille, pour apporter sécurité, bonheur et prospérité.

Nuit à Luang Prabang.

Jour 11 Luang Prabang – Paris

Petit-déjeuner et temps libre.

Transfert en début d'après-midi à l'aéroport et vol retour (via Hanoï ou Bangkok).

Jour 12 Arrivée France

Arrivée à Paris au petit matin.

990 € par personne

Afin de rendre votre séjour des plus agréables, favoriser les échanges (entre vous, votre guide et les laotiens), et vous proposer un prix compétitif, ce **prix est calculé sur la base d'un petit groupe** constitué de 8 personnes minimum, et de 15 personnes maximum.

Selon les disponibilités au moment de la réservation, le programme pourrait être modifié, tout en gardant l'intégralité des prestations proposées.

Le prix peut être sujet à modification selon certaines dates et périodes.

Ce prix comprend

- ✓ Les transferts en véhicules climatisés (bus 25 places dans le reste du pays et minivan à Luang Prabang). Tuk-tuk et autres transports locaux selon programme et activités choisies
- ✓ Le guide francophone local
- ✓ L'hébergement en chambre double ou twin pour **9 nuits sur place** incluant les petits déjeuners
- ✓ Les repas mentionnés au programme
- ✓ La croisière privée mentionnée au programme
- ✓ Les activités mentionnés au programme
- ✓ Les frais de randonnée et droits d'entrée aux sites mentionnés au programme
- ✓ Les taxes locales
- ✓ L'assistance téléphonique Peppermint 24/7

Ce prix ne comprend pas

- Les vols internationaux Paris/Vientiane et Luang Prabang/Paris. Compter environ 800€/1000€ par personne en classe économique selon la période choisie.
- Frais de visa pour l'entrée au Laos (30 USD pour les ressortissants français. Il peut être obtenu avant votre départ ou sur place à votre arrivée. Se munir de photos d'identités.
- Le supplément en cas de chambre individuelle : 715 €
- Les activités en option (en vert dans le programme)
- Vos dépenses personnelles, les boissons et pourboires
- Les éventuels pré et post-acheminements de Province
- L'assurance assistance-rapatriement-bagages-frais médicaux-responsabilité civile du voyageur à l'étranger
- L'assurance annulation pour une couverture complète

Informations Pratiques

Idéalement, le Laos
se visite
d'octobre à avril

Passeport valide au
moins 6 mois après
la date retour en
France

Visa touristique
obligatoire, compter
environ 25 € pour
les ressortissants
français

+ 6 heures de
décalage avec la
France

Un voyage en petit
groupe
pour favoriser les
échanges et profiter
pleinement de votre
séjour dans des
conditions optimales

Possibilité de
constituer votre
propre groupe, à
partir de 2
personnes.
Nous consulter.

Conditions au moment
de la réservation

40% du montant total à
régler au moment de la
confirmation.
Le solde à régler 45
jours avant le départ

Montant des frais en cas
d'annulation avant le
départ

+ de 66 jours : sans frais
de 65 à 31 jours : 40%
de 30 à 10 jours : 80%
- de 9 jours : 100%

Conditions Particulières
Si le nombre minimal de
participants n'est pas
atteint 30 jours avant le
départ, Peppermint se
réserve le droit d'annuler
sans frais ou de réajuster
le prix du voyage sur la
nouvelle base de
participants

Le sur-mesure à
votre portée !

Possibilité d'adapter
le programme selon
vos souhaits, et de
le combiner avec un
autre pays.

Les garanties Peppermint



Garantie financière auprès de
l'APST

Immatriculation auprès d'Atout
France IM075170018

Assurance RCPro auprès de la
compagnie HISCOX

Retrouvez
Peppermint sur
www.ppmt.fr

+33 6 60 11 73 17